

ÈVAN
cosmetics

PRVI DERMO VODIČ (2026)

KAKO IZGRADITI ZDRAVU KOŽNU BARIJERU U PUBERTETU



Tvoja koža. ***Tvoja rutina.***

Kompletan dermokozmetički vodič za tinejdžersku kožu — jednostavan, stručan, za stvarni život.

*Za tinejdžere od 11 do 24 godine
i roditelje koji žele razumjeti.*

SADRŽAJ – Što ćeš pronaći ovdje

Uvod	4
Upoznaj svoj tip kože.....	5
Zašto nastaju prištići.....	8
7 grešaka koje pogoršavaju kožu.....	11
Što koža tinejdžera stvarno treba	13
Koliko dugo čekati rezultate.....	16
Jutarnja i večernja rutina.....	19
Glow up izazov.....	25
Prehrana i koža	32
Stres, san i sport	34
Kada potražiti dermatologa?	36
Savjeti za roditelje.....	38
Zaključak.....	39

**NA KRAJU VODIČA ČEKA TE POSEBAN POKLON —
EKSKLUZIVNI POPUST.**

Većina savjeta o tinejdžerskoj koži ili previše pojednostavljuje — ili previše komplicira.

Ovaj **vodič je drugačiji**. Nastao je u suradnji s dermatološkim pristupom, za kožu koja se mijenja, reagira i treba stabilnost — ne eksperimente.

Unutra ćeš pronaći: zašto koža reagira onako kako reagira, koje greške pogoršavaju stanje, i kako izgraditi rutinu od samo nekoliko koraka koja zaista funkcionira dugoročno.

Daj koži vremena. Daj joj pravu njegu. Ostatak dolazi sam. — Evan Cosmetics



Prije nego posegneš za bilo kojim skincare proizvodom, postoji jedan korak koji mnogi preskaču — a bez njega sve ostalo postaje nagađanje. **Pogledaj tablicu ispod, prati upute i saznaj s kakvom kožom radiš** — jer jedino tada možeš birati proizvode koji zaista imaju smisla za tebe.

Roditelji: zajedno s djetetom napravite ovaj korak — to je najkorisnija stvar koju možete učiniti prije nego odete kupiti bilo koji skincare proizvod.

UPOZNAJ SVOJ TIP KOŽE!



suha

osjeća se
zategnuta,
perutava i gruba
je na dodir



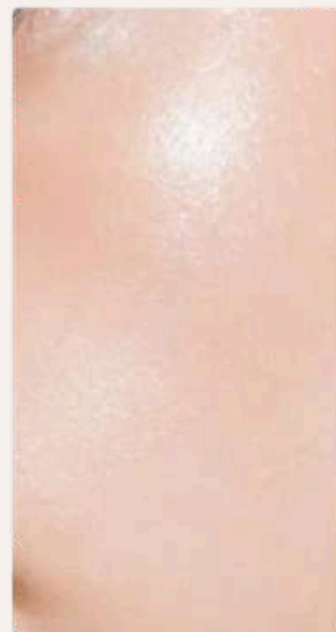
masna

brzo se masti i
lice izgleda
sjajno, pore su
proširene i
začepljene.



mješovita

masna je u
T-zoni (čelo,
nos, brada),
suha je drugdje



normalna

nije previše
suha, ni masna,
uglavnom nema
problema s
aknama i
proširenim
porama

Operi lice i preskoči sve proizvode, pričekaj 30 minuta, što osjećaš (pogledaj gore) ili napravi besplatan test na našoj stranici i saznaj svoj tip kože u nekoliko minuta **evancosmetics.hr**

Tinejdžerska koža

nije mini odrasla koža

Puberteta nema bez hormonalnih promjena — a te promjene direktno utječu na to kako tvoja koža izgleda, kako reagira i što joj treba.

Između 11. i 24. godine koža prolazi kroz najintenzivniji period promjena u životu. Lojne žlijezde postaju aktivnije, stijenka pora mijenja svoju strukturu, a koža često oscilira između masnog sjaja i neugodne napetosti — ponekad u istom danu. ***To nije "loša koža". To je normalna biologija.***

Problem nastaje kada tinejdžeri posegnu za kozmetikom namijenjenom odraslima — agresivnim peelizima, retinolima visoke koncentracije ili višestrukim aktivnim sastojcima koji kožnu barijeru stavljaju pod ozbiljan stres.

Istraživanja pokazuju da **sve veći broj adolescenata** koristi dermokozmetiku preagresivnu za njihovu dob, što ***dugoročno može doprinijeti osjetljivosti i reaktivnosti kože.***

Cilj ovog vodiča

nije savršena koža — jer savršene kože nema.
Cilj je stabilna, zdrava i uravnotežena koža koja
dobro reagira na konzistentnu, nježnu njegu.

85%

tinejdžera
iskusi akne u
nekoj fazi

67%

koristi
kozmetiku bez
dermatološke
preporuke

6–8

tjedana
treba rutini
da pokaže
rezultate

ZAŠTO NASTAJU PRIŠTIĆI?

Prištiće uzrokuje kombinacija faktora — i razumijevanje tog mehanizma pomaže birati prave korake.

Hormoni

Androgeni (testosteron i slični hormoni) stimuliraju lojne žlijezde na pojačanu produkciju sebuma. To je razlog zašto koža u pubertetu postaje masna — čak i kod onih koji to nikad ranije nisu imali.

Sebum i začepljene pore

Višak sebuma miješa se s odumrlim stanicama kože i začepljuje pore, stvarajući mitesere i bjeliće — koji se mogu razviti u upalne promjene ako im se ne pristupi pravilno.

Bakterija *Cutibacterium acnes*

Ova bakterija prirodno živi na koži, ali u anaerobnim uvjetima začepljene pore razmnožava se ubrzano, potičući upalnu reakciju — crvenilo, bol i gnojni sadržaj.

Stres

Kortizol, hormon stresa, potiče lojne žlijezde na još veću aktivnost. Ispitno razdoblje ili obiteljski konflikti mogu se doslovno "vidjeti" na licu — to nije slučajnost.

ZAŠTO NASTAJU PRIŠTIĆI?

Prištiće uzrokuje kombinacija faktora — i razumijevanje tog mehanizma pomaže birati prave korake.

Prehrana

Hrana visokog glikemijskog indeksa (šećer, bijeli kruh, gazirana pića) potiče lučenje inzulina koji indirektno stimulira sebumsku produkciju. Veza između prehrane i akni dobro je dokumentirana u stručnoj literaturi.

Nedostatak sna

Koža se regenerira noću, između 22h i 2h. Kroničan nedostatak sna remeti taj ciklus, usporava obnovu stanica i povećava upalnu reaktivnost kože.

Agresivna kozmetika

Preagresivni peelizi, alkoholni toneri i kozmetika s jakim mirisima oštećuju kožnu barijeru. Oštećena barijera reagira pojačanom produkcijom sebuma — začarani krug koji pogoršava stanje.

Pretjerivanje s aktivnima

Kombiniranje retinola, kiselina i vitamina C bez vodstva može preopteretiti kožu. Pojava tzv. "purging" efekta lako se zamijeni s pogoršanjem stanja, što vodi u daljnje eksperimentiranje.

Stručni podatak

Meta-analiza objavljena u *Nutrition & Metabolism* (Taha et al., 2025.) analizirala je vezu između mediteranske prehrane i aknoznih promjena te utvrdila da veća adherencija mediteranskom načinu prehrane statistički značajno korelira s manjom težinom akni.

Mediteranska prehrana — bogata maslinovim uljem, povrćem, mahunarkama, ribom i omega-3 masnim kiselinama — djeluje protuupalno, što se odražava i na stanje kože. Paralelno, sustavni pregled i meta-analiza (Limanda et al., *Medicinus* 2025.) potvrđuju da visoko glikemijsko opterećenje prehrane i neuravnotežen profil masnih kiselina mogu pogoršavati aknozne promjene putem inzulinskih i upalnih mehanizama. **Prehrana nije jedini faktor — ali je jedan od rijetkih na koji možeš direktno utjecati svaki dan.**



7 GREŠAKA KOJE POGORŠAVAJU STANJE KOŽE

1. PREVIŠE PROIZVODA ODJEDNOM

Toner, serum, esencija, ampula, maska i krema — u jednoj rutini. Koža ne može apsorbirati sve to odjednom i reagira iritacijom, crvenilom ili novim promjenama. Manje je uvijek više, posebno za mladu kožu.

2. AGRESIVNI FIZIČKI PILINZI

Granule šećera, kave ili abrazivni scrubovi mogu mikroskopski oštetiti površinu kože. Dermatolozi za tinejdžersku kožu preporučuju meke kemijske exfolianate (poput mliječne kiseline u niskim koncentracijama) tek kad je to zaista potrebno — ne svakodnevno.

3. STALNO MIJENJANJE RUTINE

Ako svaki tjedan isprobavaš novi proizvod, nikad nećeš znati što radi. Koža treba najmanje 4 do 6 tjedana da pokaže pravu reakciju na novi proizvod. Svaki novi "reset" rutine vraća sat unazad.

4. TIKTOK SKINCARE TRENDОВI BEZ PROVJERE

Chlorella paste, led kocke, žutica od jaja, dermaplaning kod kuće — mnogi viralni trendovi nisu podržani dermatološkom strukom, a neki mogu uzrokovati trajne posljedice poput hiperpigmentacije ili oštećenja kožne barijere.

7 GREŠAKA KOJE POGORŠAVAJU STANJE KOŽE

5. KOZMETIKA S ALKOHOLOM I JAKIM MIRISIMA

Parfemi i alkohol (posebno denaturirani) suše kožu, oštećuju barijeru i potiču reaktivnost. Kod sklone kože uvijek biraj proizvode bez mirisa (fragrance-free) i s minimalnim popisom sastojaka.

6. DIRANJE I GNJEČENJE LICA

Gnječenjem prištića riskirate unošenje dodatnih bakterija, produbljivanje upale i — najgore — postupalne hiperpigmentacije koje traju znatno dulje od originalnog prištića. Ruke su jedan od glavnih prijenosnika bakterija na kožu lica.

7. PRESKAKANJE HIDRATACIJE JER JE "KOŽA MASNA"

Ovo je možda najrašireniji mit. Masna koža može biti istovremeno dehidrirana — to su dvije različite stvari. Bez hidratacije, koža pojačava produkciju sebuma da se sama "zaštiti". Lagana, nekomedogena hidratacija pomaže stabilizirati kožu.

ŠTO KOŽA TINEJDŽERA STVARNO TREBA



NE TREBA MNOGO. TREBA PRAVO — I DOSLJEDNO.

Nježno čišćenje

Pjena s neutralnim pH-om, bez sapuna, sulfata i jakih detergenata. Čišćenje 2x dnevno podržava uklanjanje sebuma i nečistoća bez narušavanja prirodne hidrolipidne barijere kože.

Podrška kožnoj barijeri

Probiotici i prebiotici u toneru podržavaju ravnotežu kožnog mikrobioma kože.

Antioksidansi poput zelenog čaja, vitamina E i niacinamida pomažu u zaštiti kožnih stanica od vanjskih stresora.

Lagana hidratacija

Čak i masna koža treba hidrataciju. Biraj serum i/ili kremu s hijaluronskom kiselinom, niacinamidom ili aloe verom. Nekomedogene formule koje ne začepljuju pore.

Zaštita od sunca (SPF)

SPF nije samo za plažu. UV zrake pojačavaju postupalnu pigmentaciju i usporavaju cijeljenje upala. Dnevni SPF 30+ jedna je od najvažnijih preventivnih mjera za mladu kožu.

Stručni podatak

Dermatolozi koji rade s tinejdžerima dosljedno ističu: konzistentna bazična rutina s 3–4 proizvoda daleko bolje funkcionira od kompleksne rutine koja se mijenja svaka dva tjedna. Koža nagrađuje strpljenje, ne eksperimentiranje.



Sve ovo — čišćenje, balans, serum i hidratacija — nalazi se u jednoj Evan rutini.

Osmišljenoj točno za svaki tip kože, čisti sastojci, formulacija prilagođena tinejdžerskoj koži.

Ništa više, ništa manje.

KOLIKO DUGO ČEKATI REZULTATE?

**Realne očekivanja sprječavaju odustajanje
u trenutku kada rutina upravo počinje raditi.**



Jedan od najčešćih razloga zašto tinejdžeri mijenjaju rutine jest nestrpljivost. Koža prolazi kroz ciklus obnove od otprilike 28 dana — to je minimalno vrijeme koje treba da se promjene na razini stanica počnu vizualno odražavati.



KOLIKO DUGO ČEKATI REZULTATE?

2 tj

Prve promjene u teksturi i hidrataciji. Koža može postati mekša i manje napiknuta. Eventualna iritacija od uvođenja novih proizvoda prolazi. Vidljivo smanjenje upala još nije za očekivati — ali koža se normalizira iznutra.

4 tj

Vidljivo poboljšanje u stabilnosti kože. Manji broj novih upala, ravnomjerniji ten, smanjeno crvenilo. Kožna barijera počinje se oporavljati. Ovo je trenutak kada mnogi pogrešno zaključuju da rutina "ne radi dovoljno" i posežu za promjenama.

8 tj

Pravi rezultati konzistentne rutine. Puni ciklus kožne obnove. Smanjenje aktivnih promjena, ujednačeniji ton, bolja reaktivnost na vanjske faktore. Ovo je bazna linija od koje se dalje gradi — ne cilj kojim se rutina prestaje koristiti.

Važno znati

*Neki proizvodi prolaze kroz tzv. "**purging**" fazu – kratko privremeno pogoršanje stanja dok koža ubrzava obnovu stanica. To se posebno događa s niacinamidom i blagim kiselinama u prvim tjednima. Ako novo pogoršanje traje dulje od 4–6 tjedana ili je praćeno crvenilom i jakim iritacijama, preporučuje se posavjetovati se s dermatologom.*



ČIŠĆENJE LICA

Što radi: uklanja
šminku, višak sebuma i
druge nečistoće s lica =
nema začepljenih pora!
Upotreba: 2x dnevno
(ujutro i navečer)

Sadrži: **hidrolat zelenog čaja** koji doprinose smirenosti i ujednačenijem izgledu kože; prirodna antioksidativna zaštita, pantenol (**provitamin B5**) — pomaže u očuvanju vlage i doprinosi osjećaju mekše i udobnije kože nakon čišćenja, **glicerin** — humektant koji privlači vlagu i sprječava osjećaj suhoće koji može nastati čišćenjem.

Bez sulfata, bez jakih detergenata.
Prikladna za svakodnevnu upotrebu, uključujući osjetljivu i reaktivnu kožu.



TONER



Što radi: umiruje i balansira pH kože te ju priprema za daljnju njegu. Upotreba: nakon čišćenja –prije seruma (na vlažnu kožu). Upotreba: 2x dnevno, ujutro i navečer

Sadrži: **Lactobacillus ferment** — fermentirani probiotički kompleks koji podržava kožni mikrobiom i doprinosi smanjenju reaktivnosti i osjetljivosti kože, **Probiotik iz manuka meda** — jedinstveni prebiotički kompleks s potencijalom podrške prirodnoj kožnoj flori; manuka med poznat je po svom umirujućem i hranjivom djelovanju na kožu, **Hijaluronska kiselina** — privlači vlagu, **Glicerin** — koji zadržava vlagu i sprječava gubitak vode kroz kožu, **Pantenol** smiruje i pomaže u obnovi kožne barijere, **Alga chlorella** — bogata aminokiselinama; doprinosi antioksidativnoj zaštiti kože i ujednačenijem izgledu tena

SERUM



Što radi: pomaže u smanjenju vidljivosti crvenila i nepravilnosti. Upotreba: nakon tonera (prije hidratantne kreme).
Upotreba: 2x dnevno, ujutro i navečer

Sadrži: **Niacinamid u koncentraciji od 3%** doprinosi smanjenju vidljivosti proširenih pora, crvenila i neravnomjernog tena, bez iritacije, **Cink** — podržava regulaciju sebuma i doprinosi mirnijem izgledu kože sklone nepravilnostima, **Ekstrakt cvijeta irisa** — doprinosi hidrataciji i smirenosti kože, s blagim antioksidativnim potencijalom, **Retinyl palmitate** (vitamin A palmitat) — blaži oblik vitamina A prikladnog za mladu i osjetljivu kožu; doprinosi ujednačenijoj obnovi kožnih stanica bez agresivnog djelovanja retinola. Formuliran u koncentracijama prikladnim za tinejdžersku i osjetljivu kožu. **Nije isto što i retinol** — retinyl palmitat je esterificirani oblik koji koža postupno pretvara, što ga čini znatno boljim za mladu kožu.



KREMA



Što radi: pomaže u očuvanju prirodne kožne barijere i podržava hidrataciju kože. Upotreba: 2x dnevno, ujutro i navečer

Sadrži: **hijaluronsku kiselinu** — privlači i zadržava vlagu u koži, **skvalan** — oponaša prirodni sebum kože, pomaže u sprječavanju gubitka vlage bez masnog osjećaja, **ulje marule** — bogato oleičnom kiselinom i antioksidansima, lagano se upija i doprinosi smirenosti i mekoći kože, **urea** — pomaže u regulaciji razine vlage u koži, posebno korisna za suhe i dehidrirane zone

Nekomedogena formula — prikladna za sve tipove kože, uključujući sklonu začepljivanju pora.



BONUS SAVJET



Zamisli SPF kao nevidljivi štit tvoje kože.
Ne koristiš ga samo na plaži!
Svaki dan – manja šansa za mrlje, bore i
oštećenja. Tvoja buduća koža će ti biti zahvalna.

**Napomena: SPF nije dio Evan linije — ali ga svakako
preporučujemo. Pitaj u ljekarni za SPF 30+ fluid prikladne
teksture za svakodnevnu upotrebu. Naš tim ti može pomoći
s preporukom na info@evancosmetics.hr**

EVAN PROIZVODI — TVOJA OSNOVNA RUTINA

Ovo je osnovna rutina za čišćenje i balans kože — idealna kao početna točka za svaki tip kože.

Svaka koža je ipak drugačija. Na našem webu pronaći ćeš detaljne protokole po tipu kože i specifičnoj problematici — od masne i aknozne do osjetljive i dehidrirane.

Ili još bolje — napravi besplatni kviz i za 2 minute saznat ćeš točno koji protokol odgovara tvojoj koži.

BESPLATAN KVIZ



GLOW UP IZAZOV

5 dana do zdrave kože lica



DAN 1

JUTRO

- operi lice s našom pjenom
- utapkaj Evan toner u blago vlažnu kožu za balans
- nanesi Evan serum za dodatnu hidrataciju i sjaj
- nanesi hidratantnu Evan kremu

VEČER

- očisti lice
- utapkaj Evan toner za pripremu kože
- nanesi Evan serum za smirivanje
- nanesi Evan kremu za regeneraciju

Mini savjet: ne diraj lice rukama – to je najčešći uzrok novih prištića!
Popij 2 čaše vode više nego inače — koža to osjeća iznutra.



SKIN TRACKER

Kako ti je koža danas? (zaokruži)

- masna
- suha
- crvenilo
- prištići
- ok

BILJEŠKE

BILJEŠKE

DAN 2

JUTRO

- operi lice s našom pjenom
- utapkaj Evan toner u blago vlažnu kožu za balans
- nanesi Evan serum za dodatnu hidrataciju i sjaj
- nanesi hidratantnu Evan kremu

VEČER

- očisti lice
- utapkaj Evan toner za pripremu kože
- nanesi Evan serum za smirivanje
- nanesi Evan kremu za regeneraciju

Mini savjet: ne diraj lice rukama – to je najčešći uzrok novih prištića!
Zamijeni jedno gazirana piće vodom ili biljnim čajem.



SKIN TRACKER

Kako ti je koža danas? (zaokruži)

- masna
- suha
- crvenilo
- prištići
- ok

BILJEŠKE

BILJEŠKE

DAN 3

JUTRO

- operi lice s našom pjenom
- utapkaj Evan toner u blago vlažnu kožu za balans
- nanesi Evan serum za dodatnu hidrataciju i sjaj
- nanesi hidratantnu Evan kremu
-

VEČER

- očisti lice (ne preskači)
- utapkaj Evan toner za pripremu kože
- nanesi Evan serum za smirivanje
- nanesi Evan kremu za regeneracijo

Mini savjet: ne koristi previše proizvoda! par kapi seruma i jedan sloj kreme je sasvim dovoljno!



SKIN TRACKER

Kako ti je koža danas? (zaokruži)

- više sjaja
- hidratizirano
- manje prištića
- smirenije lice
- ok

BILJEŠKE

BILJEŠKE

DAN 4

JUTRO

- operi lice s našom pjenom
- utapkaj Evan toner u blago vlažnu kožu za balans
- nanesi Evan serum za dodatnu hidrataciju i sjaj
- nanesi hidratantnu Evan kremu
-

VEČER

- očisti lice (ne preskači)
- utapkaj Evan toner za pripremu kože
- nanesi Evan serum za smirivanje
- nanesi Evan kremu za regeneraciju

Mini savjet: nikad ne trljaj lice ručnikom – samo nježno tapkaj da izbjegneš iritaciju!

Dodaj orašaste plodove u međuobrok – omega-3 za kožu.



SKIN TRACKER

Kako ti je koža danas? (zaokruži)

- ten izgleda svježije
- prištići se povlače
- koža je mekša
- smirenije lice
- ok

BILJEŠKE

BILJEŠKE

DAN 5

JUTRO

- operi lice s našom pjenom
- utapkaj Evan toner u blago vlažnu kožu za balans
- nanesi Evan serum za dodatnu hidrataciju i sjaj
- nanesi hidratantnu Evan kremu

VEČER

- očisti lice
- utapkaj Evan toner za pripremu kože
- nanesi Evan serum za smirivanje
- nanesi Evan kremu za regeneraciju

mini savjet: i ako ti se ne da – odradi skincare rutinu! Dosljednost je ono što donosi rezultate!
Izbjegaj šećer danas — i provjeri kako se koža osjeća sutra.



SKIN TRACKER

Zapiši što se promijenilo u ovih 5 dana

Čestitamo na 5 dana dosljednosti! Ako si primijetio/la razliku — zamisli što se dogodi za 8 tjedana.

Sljedeći korak: napravi besplatni kviz na evancosmetics.hr i saznaj koji protokol je pravi za tvoj tip kože.

ONO ŠTO JEDEŠ VIDI SE NA LICU

Ono što jedeš ne utječe direktno na svaki prišt — ali prehrana ima dokazan utjecaj na upalnu reaktivnost kože.



Istraživanja u nutridermokozmetologiji bilježe sve snažniju vezu između prehrambenih navika i stanja kože, posebno kod aknoznih promjena. Nije cilj uvesti ekstremnu dijetu — nego razumjeti što podržava, a što opterećuje kožu iznutra.

ONO ŠTO JEDEŠ VIDI SE NA LICU

Podržava kožu

- **Voda** — minimalno 1,5–2 litre dnevno. Hidratacija iznutra podržava kožnu barijeru i smanjuje vidljivost suhoće i pora.
- **Omega-3** masne kiseline (masna riba, laneno sjeme, orasi) — djeluju protuupalno i mogu doprinijeti smanjenju upalnih promjena na koži.
- **Povrće i voće** bogato antioksidansima (C vitamin, likopen, beta-karoten) — štiti kožne stanice od oksidativnog stresa.
- **Proteini** — esencijalni za obnovu tkiva i sintezu kolagena. Jaja, mahunarke, riba, bijelo meso.
- **Cink** (bundeva, sezam, leća) — mineral koji podržava regulaciju sebuma i ima dokazan protuupalni potencijal u kontekstu aknozne kože.

Može opteretiti kožu

- **Šećer** i visoki glikemijski indeks — brzi porast inzulina stimulira androgene koji povećavaju sebumsku produkciju. Bijeli kruh, slatkiši, gazirana pića.
- **Ultraprocesirana hrana** — bogata trans mastima, aditivima i solju; potiče sustavnu upalu koja se može odražavati na koži.
- **Mliječni proizvodi** (kod osjetljivih) — kod nekih osoba mlijeko i sirutka mogu doprinijeti pojačanoj aknoznoj aktivnosti; reakcija je individualna.
- Prekomjerni unos **kofeina i alkohola** — dehidriraju kožu i remete san koji je ključan za regeneraciju.



STRES, SAN I SPORT

Kortizol i stres

Kronični stres podiže razinu kortizola koji direktno stimulira lojne žlijezde. Ispiti, neriješeni konflikti ili stalni pritisak iz okoline imaju mjerljiv utjecaj na aktivnost kože.



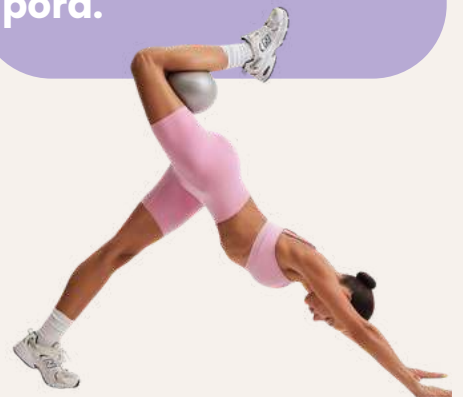
San

San i regeneracija
Koža se obnavlja između 22h i 2h. Za tinejdžere je preporučeno 8–10 sati sna. Kroničan nedostatak sna ubrzava staničnu propusnost, potiče upalu i usporava cijeljenje promjena.



Sport

Redovita tjelesna aktivnost poboljšava cirkulaciju i oksigenaciju tkiva, smanjuje kortizol i podržava hormonalnu ravnotežu. Ali znojenje treba biti praćeno čišćenjem kože jer znoj + sebum + bakterije povećava **rizik od začepljenih pora.**



Važno znati

Istraživanja u psihodermatologiji pokazuju dvosmjernu vezu: stanje kože utječe na samopouzdanje i mentalno zdravlje, a mentalno zdravlje utječe na stanje kože. To nije slabost — to je biologija. I to je razlog zašto tretiranje kože nije površno — to je briga o sebi.



KADA POTRAŽITI DERMATOLOGA?

Bolne, duboke upalne promjene — cistične akne koje su bolne na dodir i ne reagiraju na kozmetičke rutine trebaju medicinsku procjenu, ne samo kozmetiku.

Ožiljci od akni — atrofični ili hipertrofični ožiljci mogu zahtijevati dermatološke tretmane koji daleko premašuju mogućnosti kućne njege.

Dugotrajno pogoršanje unatoč promjeni rutine — ako je stanje kože slabije nego prije 6+ tjedana, vrijedi provjeriti postoji li alergijska reakcija, preosjetljivost ili hormonalni faktor koji zahtijeva sistemski pristup

Emocionalni utjecaj stanja kože — ako te koža sprječava u društvenim situacijama, uzrokuje tjeskobu ili utječe na svakodnevno funkcioniranje, to je validan medicinski razlog za traženje pomoći.

Nagle promjene bez jasnog uzroka — iznenadna pojava raširene ospe, crvenila ili alergijske reakcije uvijek zasluhuje stručnu procjenu.



Koža nije savršena. *I ne treba biti.*

Cilj nikad nije "savršena koža". Cilj je koža koja je stabilna, zdrava i na kojoj se osjećaš dobro. To se ne događa preko noći — i to je u redu.

Dosljednost uvijek pobijedi perfekciju. Tvoja koža te neće razočarati ako mu daš vremena i pravih uvjeta.

Evan Cosmetics – prvi hrvatski dermo brend za tinejdžere

MINI SAVJETI ZA RODITELJE

- Ne kritizirajte i ne komentirajte negativno stanje kože. Prištići, miteseri i crvenilo su potpuno normalni u pubertetu – to je rezultat hormonalnih promjena vašeg djeteta. Kritike mogu samo stvoriti nesigurnost.
- Podržite svakodnevnu rutinu. Redovitost je ključ uspjeha. Potičite svoju djecu da svakodnevno čiste i hidratiziraju lice.
- Pomozite u odabiru pravih proizvoda koji su blagi i sigurni za mladu kožu. Zajedno pročitajte deklaraciju i sastav.
- Budite uzor. Ako se brinite i vi o svojoj koži, vaše dijete će lakše prihvatiti tu zdravu naviku.



Evan proizvodi dermatološki su testirani, formulirani bez agresivnih sastojaka, bez parfema i bez komponenti koje nisu prikladne za mladenačku kožu. **Svaki proizvod prošao je sigurnosnu procjenu u skladu s EU kozmetičkom regulativom.** Ako imate specifičnih pitanja o sastojcima, pišite nam na info@evancosmetics.hr – odgovaramo u roku 24 sata.



Klinički dokazana sigurnost. Svaki Evan proizvod prošao je neovisno kliničko testiranje u akreditiranom EU laboratoriju J.S. Hamilton. In vivo test tolerancije kože (semi-open patch test) proveden je na 25 zdravih dobrovoljaca po proizvodu, kroz 48 do 96 sati kontinuiranog praćenja. Rezultat: ni kod jednog ispitanika nije zabilježen ni jedan slučaj iritacije, crvenila, edema ili alergijske reakcije.

Službena klasifikacija: Neiritirujuće (non-irritant) – za sve proizvode.

ZAKLJUČAK

Zdrava koža nije rezultat savršene rutine. Rezultat je dosljednosti — i razumijevanja vlastite kože.

Upravo to si sada imaš. Daj koži 6 do 8 tjedana. Ne odustaj u trećem.

SPREMAN/A ZA PRVI KORAK?

Evan Complete Routine set — čišćenje, balans, serum i hidratacija. Formuliran za tinejdžersku kožu. Dermatološki testiran. Bez agresivnih sastojaka.

Redovna cijena: 68,90 €

Kao čitatelj/ica ovog vodiča, tvoja cijena je 62,01 €.

Upiši kod **DERMO10** na blagajni i odmah uštedi 10%
(kod vrijedi 30 dana od danas)

www.evancosmetics.hr



Napomena: ovaj vodič je edukativnog karaktera i ne zamjenjuje individualnu dermatološku procjenu.